

AVanCér

UN PROGRAMME D'ARRPAC

**Un autre regard sur les
conséquences de l'AVC
et du traumatisme crânien**



ACCUEIL DE JOUR



Après votre hospitalisation pour un AVC ou un traumatisme crânien, un programme médico-social d'accompagnement global de la personne pour surmonter les conséquences de la pathologie et retrouver plus d'autonomie.



APRÈS L'AVC AFFRONTER UNE NOUVELLE RÉALITÉ

L'AVC et le traumatisme crânien sont des accidents soudains et violents dont les conséquences ont bouleversé complètement votre vie et vous placent, ainsi que votre entourage, face à une réalité déstabilisante.

Des séquelles et des manifestations inattendues de la pathologie peuvent vous laisser désemparé(e) ainsi que votre famille et être à l'origine d'une incompréhension, d'une perte de confiance en soi et de solitude.



Forte de son expérience et avec l'appui de professionnels confirmés, l'équipe d'ARRPAC vous propose son programme innovant

AVanCér
UN PROGRAMME D'ARRPAC

Il s'articule autour de vos capacités pour vous aider à surmonter vos difficultés, trouver un meilleur équilibre et construire un nouveau projet de vie.

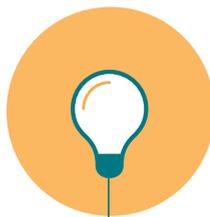


IMPOSSIBLE





AVanCér
UN PROGRAMME D'ARRPAC



**APRÈS L'AVC
S'ACCEPTER
ET PROGRESSER
AVEC**
AVanCér
UN PROGRAMME D'ARRPAC



**UN PROGRAMME ÉVOLUTIF
ÉVALUÉ DÈS LA PREMIÈRE
ANNÉE PAR UNE ÉQUIPE
UNIVERSITAIRE.**

Ce dispositif d'accompagnement est complémentaire des soins, des traitements et des rééducations que vous avez reçus et suivis.

Il ne s'agit pas de réadaptation fonctionnelle.

Dans un cadre sécurisé et au travers d'ateliers spécifiques, vous cernerez la complexité de votre pathologie pour mieux la maîtriser. Vous serez stimulé(e) pour vous donner envie de progresser et guidé(e) pour trouver de nouveaux repères.



**APRÈS UNE ÉVALUATION DE VOS CAPACITÉS,
UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ SERA
DÉFINI POUR VOUS AIDER À :**



Identifier vos forces et vos points faibles



Développer vos capacités d'adaptation



Comprendre votre nouveau cheminement pour reprendre confiance en vous



Retrouver des repères corporels et cognitifs sécurisants



Améliorer votre autonomie



Renouer avec les relations amicales et sociales



Ouverture en mai 2022 de l'Accueil de jour ARRPA à Bron, situé à proximité des Hôpitaux Est, dans un îlot de verdure sur le site du Centre Hospitalier Le Vinatier. Ce dispositif médico-social innovant et expérimental vous accueillera dans un bâtiment entièrement rénové de 1000 m², équipé d'un gymnase de 500 m².

AU CŒUR DU DISPOSITIF



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE & SPORTIVE ADAPTÉE ET DES ATELIERS CIBLÉS

Reconditionnement physique, réadaptation à l'effort, sports collectifs, réappropriation du corps dans l'espace, groupes de parole, activités cognitives d'expression et de création, activités de relaxation et de bien-être, éducation thérapeutique, informatique, musique, accompagnement social.



UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS EXPÉRIMENTÉS

Enseignant en activités physiques et sportives adaptées, infirmier, médecin, pharmacien, psychologue, psychomotricien, art thérapeute, animateur, assistant de service social, bénévoles.



UN ESPACE D'ACTIVITÉS ET DE VIE

Dans un lieu conçu pour

- Échanger, partager, accompagner, solliciter, stimuler, soutenir, sécuriser.
- Apporter des réponses concrètes à vos problématiques sociales.



POUR LES AIDANTS, UN LIEU D'EXPRESSION, D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

Qui offre

- Des entretiens collectifs (tables rondes) et individuels (thérapies brèves) afin de faciliter leur rôle.
- Un accompagnement personnalisé avec des activités choisies parmi celles proposées.



SE PROJETER APRÈS L'AVC VERS UN FUTUR POSITIF GRÂCE À UNE DÉMARCHE PERSONNELLE ET ACTIVE DANS UN CADRE SÉCURISÉ BASÉ SUR LA STIMULATION, L'ÉCHANGE ET LA BIENVEILLANCE



POUR INTÉGRER LE PROGRAMME **AVanCér** UN PROGRAMME D'ARRPAC

- Vous avez fait un AVC ou avez eu un traumatisme crânien
- Vous avez plus de 20 ans
- Sur orientation de votre médecin vous serez admis(e) après avis du médecin de la structure
- Pour concrétiser votre admission, vous élaborerez votre projet d'accueil personnalisé avec l'équipe et vous validerez votre contrat de parcours



GCSMS ARRPaC
Site du CH LE VINATIER
Bâtiment 450
95 Boulevard Pinel
69500 BRON

04.82.90.54.83

contact@gcsms-arrpac.fr

Tram T2, Tram T5,
Bus C8

www.gcsms-arrpac.fr



LES MEMBRES FONDATEURS DU GCSMS-ARRPAC



SES PARTENAIRES



Le fonctionnement de cet établissement médico-social expérimental est assuré par les dotations annuelles de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Auvergne Rhône-Alpes et de la Métropole de Lyon, ce qui permet la gratuité du service pour les usagers et leurs aidants, hors repas.